



















Naam van de organisatie	Wat doet de organisatie?							Wat is de doelgroep van de organisatie?	Kan je Nederlands oefenen?	Goed om weten:
		sociaal	praktisch	nauwkeurig	creatief	diependenkend	ondernemend			
1 Accolage	Een burenhulpnetwerk: burenhulpnetwerk: burenen helpen elkaar en organiseren samen activiteiten.	Op bezoek gaan voor een babbel, samen een koffie of thee drinken, iemand opbellen... Helpen tijdens collectieve momenten: verwelkomen, koffiezetten, babbelen...	Klusjes doen bij de oudere: bijvoorbeeld een lamp vervangen, de hond uitlaten, gras maaien, boodschappen doen... Iemand vergezellen naar een doktersbezoek of andere afspraak.	Helpen met brieven of papieren, helpen om een smartphone of computer te gebruiken...	Samen schilderen, lezen, knutselen, zingen, naar theater of optredens gaan...			Ouderen	JA! De vrijwilliger kan iemand helpen die zelf goed Nederlands kan. Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt. We spreken ook veel Frans, Engels, Arabisch...	Plaats: Op verschillende plaatsen in Brussel: Brussel Centrum, Noordwijk, Marollen, Elsene, Ganshoren, Molenbeek, Jette, Neder-Over-Heembeek.
2 Brussels Ouderenplatform (BOP)	Een open huis voor Brusselse ouderen. Ouderen kunnen er deelnemen aan activiteiten, vragen stellen, hun talenten delen en hun stem laten horen in het beleid.	Zorgen voor een warm onthaal aan de balie, telefoons beantwoorden, vragen van bezoekers beantwoorden...	Logistieke en/of technische ondersteuning bieden zoals de zaal klaarzetten, beamer opstarten... Helpen bij het organiseren of begeleiden van activiteiten.	Helpen met de administratie: bijvoorbeeld aanwezigheidslijsten bijhouden, meehelpen met verzendingen... Mensen helpen met vragen over hun computer of smartphone.		Mee denken over de werking van de organisatie.		Ouderen	JA! De collega's en ouderen spreken bijna allemaal Nederlands. Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt.	Plaats: 1000 Brussel
3 CAD De Boei	Een centrum dat mensen met een mentale beperking helpt om zo zelfstandig mogelijk te wonen.	Samen met één persoon een leuke activiteit kiezen en doen: bijvoorbeeld wandeling, cinema, concert bezoeken...			Jouw eigen talent inzetten: bijvoorbeeld Qi Gong, tennis, bowling... Helpen bij groepsactiviteiten in ons ontmoetingscentrum, bijvoorbeeld werken in de tuin, fietstochten, koken.			Personen met een licht verstandelijke beperking, autisme, niet aangeboren hersenletsel.	JA! De meeste cliënten zijn Nederlandstalig. Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt.	Plaats: Op verschillende plaatsen in Brussel: Anderlecht, Laken, Molenbeek...
4 Chez nous/Bij ons	Een onthaalcentrum voor mensen in een kwetsbare situatie.	Helpen bij het onthaal, bellen naar organisaties, mensen doorverwijzen naar hulp. Meehelpen met activiteiten en workshops: bijvoorbeeld mensen motiveren om mee te doen, mensen begeleiden naar de activiteit.	Helpen met koken, eten opdienen, materiaal klaarzetten voor een activiteit, voedselpakketten klaarmaken, de zaal vegen, tafels afruimen en schoonmaken...		Heb je nog een ander talent dat je graag wil inzetten bij ons? Laat het ons weten!	Mee nadenken over de organisatie tijdens groepsvergaderingen.	Actievoeren: bijvoorbeeld mee gaan betogen tijdens de dag tegen de bestrijding van armoede.	Iedereen in Brussel, maar vooral mensen in een kwetsbare situatie.	JA! Je kan Nederlands spreken met medewerkers en vrijwilligers.	Plaats: 1000 Brussel
5 Child Focus	Een organisatie die zich inzet om vermiste kinderen terug te vinden en seksuele uitbuiting van kinderen tegen te gaan.	Mensen onthalen op het bureau van Child Focus. Uitleg geven over Child Focus op evenementen.	Affiches van vermiste kinderen ophangen in winkels of andere plaatsen in je buurt. Je geeft uitleg aan de plaatsen waar je de verdwijningsaffiches ophangt. Helpen om vermiste kinderen terug te vinden.		Sleutelhangers maken.		Een spel begeleiden op de lagere school: de kinderen uitleg geven over verschillende thema's zoals weglopen, online veiligheid, vertrouwenspersoon...	Kinderen, jongeren en ouders.	JA! Je kan Nederlands oefenen met de mensen van de winkels, cafés en restaurants waar je de affiches ophangt. Hiervoor heb je wel een basiskennis Nederlands nodig (niveau 2.1). Voor de andere vrijwilligerstaken (uitleg op evenementen en scholen...) is een goede kennis van het Nederlands noodzakelijk.	Plaats: Op verschillende plaatsen in Brussel.
6 De Overmolen - Kompanie@home	Een gezelschapsdienst en nachtdienst voor ouderen die thuis wonen.	Op bezoek gaan bij de oudere, samen praten, luisteren, samen een wandeling maken in de buurt, samen boodschappen doen.	De oudere helpen wanneer hij in of uit het bed komt, rolstoel duwen, de oudere helpen om naar het toilet te gaan, helpen bij de maaltijd (eten opwarmen, helpen toedienen). Aanwezig zijn 's avonds of 's nachts. De oudere begeleiden naar activiteiten zoals theater, sport, of doktersbezoek.					Ouderen die eenzaam zijn en/of hulp nodig hebben. Het doelpubliek is heel divers.	JA! De medewerkers spreken Nederlands met jou en je mag mee naar conversatietafels. Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt, maar je moet dan wel een basiskennis Frans of Engels hebben. Alle andere talen zijn een pluspunt!	Plaats: Op verschillende plaatsen in Brussel, bij de ouderen thuis. Extra info: De uren zijn heel flexibel.
7 Doucheflux	Een dagcentrum dat levensnoodzakelijke diensten biedt, activiteiten organiseert en actie onderneemt voor mensen in armoede.	Daklozen op straat ontmoeten en zorgen voor koffie, kleding... Mensen verwelkomen in ons centrum: zorgen voor kleding, zeep, shampoo en slippers.	De douches schoonmaken en de wasmachines opstarten.	Eenvoudige administratieve taken zoals informatie geven in Excel.	Meehelpen bij activiteiten in ons centrum: bijvoorbeeld Zumba, radio of tijdschrift. Haar verzorgen, stijlen en knippen. Grafische vormgeving voor het 'Syndicat des Immenses': bijvoorbeeld banners ontwerpen, korte video's en posts maken voor op sociale media.		Een activiteit bedenken en begeleiden: bijvoorbeeld tekenen of klimmen. Fysiotherapie geven.	Mensen in armoede, met of zonder dak boven het hoofd, met of zonder papieren, van hier of van elders.	We hebben enkele Nederlandstalige collega's, maar spreken vooral Frans. Onze cliënten spreken vele andere talen.	Plaats: Anderlecht (in de buurt van het Zuidstation).
8 Enchanté	Enchanté organiseert verschillende initiatieven zoals Hartelijke Plekken: een netwerk van handelaars die hun deuren openzetten voor iedereen en bezoekers uitnodigen om iemand met wat minder te trakteren. Het initiatief Brooddoosnodig zorgt voor voedzame maaltijden op scholen.	Meehelpen op evenementen: het infostandje bemannen, uitleg geven over Enchanté of Hartelijke Plekken...	Meehelpen met praktische taken: pakketten samenstellen, flyers uitdelen, affiches ophangen, materiaal verdelen... Helpen bij het klaarmaken van gezonde maaltijden voor kinderen op scholen: bijvoorbeeld fruit snijden, soep maken, boodschappen doen...				Ervaringen of info over Hartelijke Plekken delen met andere burgers (buurtbewoners, sociale partners, kwetsbare groep...). Mensen meenemen naar Hartelijke Plekken.	Iedereen	JA! Alle collega's en de meeste vrijwilligers spreken Nederlands. Je kan Nederlands oefenen tijdens activiteiten, overlegmomenten... Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt.	Plaats: Op verschillende plaatsen in Brussel.

Naam van de organisatie	Wat doet de organisatie?	 sociaal	 praktisch	 nauwkeurig	 creatief	 diependenkend	 ondernemend	Wat is de doelgroep van de organisatie?	Kan je Nederlands oefenen?	Goed om weten:
9	Globe Aroma	Globe Aroma is een artistieke werk- en ontmoetingsplaats die ruimte, tijd en een netwerk biedt aan kunstenaars, co-creators en kunstliefhebbers met een achtergrond als nieuwkomer.	Samen met andere vrijwilligers de groep begeleiden naar culturele activiteiten en zorgen voor de goede sfeer, uitleg geven over activiteiten. Samen met Fadia van Globe Aroma de niet begeleide minderjarigen begeleiden naar culturele activiteiten en zorgen voor de goede sfeer.	Eten klaarmaken, de ruimte organiseren, namen noteren van de aanwezigen...				Kunstenaars, creatievelingen en kunstliefhebbers met een nieuwkomers achtergrond	JA! Vrijwilligers kunnen Nederlands oefenen met medewerkers en de community die Nederlands spreekt. Vrijwilligers die geen Nederlands spreken zijn welkom!	Plaats: 1000 Brussel
10	Hubbie	Een organisatie die mensen met een beperking ondersteunt in wonen, werken en vrije tijd.	Op bezoek gaan bij een cliënt: babbelen, samen koken, samen winkelen, samen op stap gaan...	Eén keer per week een groepje cliënten begeleiden van hun huis naar het activiteitencentrum in Sint-Gillis; eventueel nadien de activiteit mee begeleiden.	Helpen bij activiteiten in een groep van 3 of 4 personen. Samen zingen, koken, gezelschapsspel, creatieve activiteit...	Huiswerkbegeleiding bij de kinderen van onze cliënten.		Personen met een beperking.	JA! We spreken Nederlands en Frans.	Plaats: Op onze verschillende locaties in Brussel: Sint-Gillis, Anderlecht, Laken, Brussel.
11	i-mens	Een dienst die hulp aan huis biedt aan ouderen, zieken en families die hulp nodig hebben.	Gezelschap houden, samen gaan wandelen, gezelschapsspelletjes spelen...	Een maaltijd opwarmen, drank serveren, afwas doen, een kleine boodschap doen, begeleiden naar het toilet. Vervoer met de wagen van oudere of zieke naar het ziekenhuis, de dokter... Nachtoppas: slapen bij ouderen en zieken.				Mensen die hulp nodig hebben.	JA! Je kan Nederlands oefenen met de ouderen en zieken waar je langsgaat. Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt. Er zijn ook cliënten die Frans, Engels of andere talen spreken.	Plaats: Bij de mensen thuis op verschillende plaatsen in Brussel en Vlaanderen. We zoeken iemand in jouw gemeente.
12	Internationaal Comité	Een multiculturele federatie die een 350-tal verenigingen in Vlaanderen en Brussel ondersteunt bij locaties zoeken, subsidiedossiers schrijven, statuten maken, projecten realiseren, netwerk vergroten.		Helpen bij evenementen: bijvoorbeeld catering verzorgen, inkopen doen, koffie en thee klaarzetten.	Helpen met taken van de (lid)verenigingen: bijvoorbeeld foto's trekken bij de verschillen evenementen, foto's op facebook plaatsen, flyer maken...			Verenigingen van mensen met een migratieachtergrond. Elke verenigingen heeft een eigen, zelfstandige werking en een unieke samenstelling qua nationaliteit, taal, leeftijd, religie, doelen en interesses.	JA! Je komt in contact met Nederlandstalige collega's en partners van het Nederlandstalige netwerk in Brussel. Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt.	Plaats: De verenigingen zijn actief op verschillende plaatsen in Brussel.
13	KWB Fietschool en Fietsbië	KWB fietschool leert mensen fietsen in een veilige omgeving. De fietsbië voorziet fietsen voor wie nog geen fiets heeft.	Mensen warm onthalen: uitleg geven, kinderen en ouders verwelkomen, hapje en drankje geven.	Mensen helpen bij het kiezen van een fiets, helmen en hesjes uitdelen. Fietsen herstellen. Fietsen ophalen in de buurt.	Helpen bij de administratie: bijvoorbeeld inschrijvingen ingeven via de laptop, lidgelden innen, vragen die binnenkomen via de website online beantwoorden.	Mensen leren fietsen. Helpen om de Fietsbië meer bekend te maken via sociale media (Facebook), teksten schrijven.	Kleine fietstochten organiseren.	Iedereen die wil leren fietsen: kinderen vanaf 4 jaar, jongeren en volwassenen.	JA! Door mee te doen! Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt.	Plaats: Laken, Maalbeek en Anderlecht.
14	Les Gazelles de Bruxelles	Samen joggen met volwassenen om zo mensen te ontmoeten en kansen te creëren.	Samen joggen, mensen ontmoeten.	De trainer helpen met het begeleiden van de loopgroepen.				Een sociale en culturele mix van mensen.	JA! Er zijn medewerkers die Nederlands spreken. De joggers spreken verschillende talen. Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt.	Plaats: In een park of sportzaal in Brussel.
15	Sportswitch	Een tweedehands- en weggeefwinkel met sportkleden.	Klanten onthalen en helpen.	Meehelpen met sorteren, labelen en uitstallen van kledij.			Naaiatelier voor beginners begeleiden.	Een sociale en culturele mix van mensen.	JA! Er zijn medewerkers die Nederlands spreken. De klanten spreken verschillende talen. Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt.	Plaats: Laken
16	Zoniënzorg: LDC Waha en LDC 't Koetshuis	Een ontmoetingsplek voor senioren en andere buurtbewoners met een zorgnood of nood aan gezelschap.	Bezoekers onthalen. Praten met de bezoekers en luisteren.	Helpen bij het opdienen en afruimen van de maaltijd. Helpen koken. Onze informatiebrochure rondbrengen.	Administratieve taken: bezoekers inschrijven, afrekenen.	Spelletjes spelen met de bezoekers.	Activiteiten organiseren: bijvoorbeeld creatieve workshops, een wandeling, een uitstap.	Ouderen en buurtbewoners.	JA! De meeste collega's en vrijwilligers spreken Nederlands.	Plaats: Sint-Pieters-Woluwe en Oudergem. Het gebouw is toegankelijk voor mensen in een rolstoel.
17	Oxfam Brussel	Een winkel met producten uit eerlijke handel. Oxfam organiseert ook acties om mensen bewust te maken van het belang van eerlijke handel.		Winkellekken vullen, de kassa bedienen, klanten helpen.		Zorgen voor animatie op evenementen.	Mee campagne voeren.	Iedereen	JA! Je kan Nederlands spreken met collega's, vrijwilligers en klanten. Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt. We spreken verschillende talen bij Oxfam!	Plaats: 1000 Brussel
18	SONJA Erteejee	Een organisatie die samen met Brusselse jongeren en hun gezin een plan (hulp bij school, huishouden administratie, klusjes...) maakt. Hiervoor gaan ze bij de gezinnen thuis langs.	Een familie thuis bezoeken om te praten, te luisteren, samen activiteiten te doen. Samen met de kinderen spelen.	Helpen in het huishouden. Meegaan naar een dienst: bijvoorbeeld het OCMW.	Activiteiten organiseren met de kinderen van een familie.	Kinderen helpen bij het huiswerk.		Jongeren en gezinnen met kinderen.	JA! In de gezinnen is er altijd iemand die Nederlands spreekt, meestal zijn dit de kinderen. De vrijwilligerscoach en andere vrijwilligers spreken ook Nederlands. In het team spreken we Nederlands, Frans, Engels, Spaans, Arabisch (Darja), Russisch en Italiaans.	Plaats: Op verschillende plaatsen in Brussel, bij de families thuis. Extra info: Bij een eerste kennismaking gaat de gezinscoach mee, maar nadien ga je alleen naar de families.

Naam van de organisatie	Wat doet de organisatie?	 sociaal	 praktisch	 nauwkeurig	 creatief	 diependenkend	 ondernemend	Wat is de doelgroep van de organisatie?	Kan je Nederlands oefenen?	Goed om weten:
19 Stapsteen	Een organisatie die gezinsondersteuning biedt aan huis en in de buurt.	Een gezin thuis bezoeken om te praten, te luisteren, thee of koffie te drinken, samen activiteiten te doen. Met het gezin naar een park, speeltuin, bibliotheek of speltheek gaan.				Kinderen helpen bij het huiswerk.	Meegaan naar een dienst: bijvoorbeeld het OCMW.	Gezinnen in Brussel met minstens 1 kind onder de 6 jaar in een kwetsbare situatie.	JA! De collega's, de stagiairs en een aantal vrijwilligers spreken Nederlands. We hebben een maandelijkse intervisie voor de vrijwilligers waar je Nederlands kan oefenen. Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt.	Plaats: Op verschillende plaatsen in Brussel, bij de gezinnen thuis.
20 Trefpunt STAN	Een organisatie die mensen met een verstandelijke beperking en hun familie ondersteunt en informeert. De lokale groepen organiseren activiteiten zoals G-sport en creatieve ateliers.	Samen met een persoon met een mentale beperking leuke dingen doen zoals koken, winkelen, op stap gaan...			Helpen bij het organiseren van activiteiten: bijvoorbeeld yogalessen, concerten, filmvoorstellingen...			Mensen met een mentale beperking.	JA! Je kan Nederlands spreken met collega's en de doelgroep.	Plaats: Op verschillende plaatsen in Brussel.
21 VGC Sportdienst	Een dienst die sportactiviteiten en sportkampen organiseert.	Onthaal van de kinderen, hen aanmoedigen tijdens de les, sport en spel.	Assistentie van lesgevers: kinderen helpen met het uitvoeren van oefeningen, toezien op de veiligheid, klaarzetten materiaal. Helpen bij sportevenementen, lessenreeksen of sportkampen.					Iedereen die sport wil doen in Brussel: kleuters, kinderen, jongeren, volwassenen, G-sporters en senioren.	JA! We spreken Nederlands tijdens onze activiteiten. Elk gesprek met ouders, lesgevers, andere vrijwilligers en deelnemers is een kans om je Nederlands te oefenen. Je moet een eenvoudig gesprek kunnen voeren in het Nederlands (niveau 2.1).	Plaats: Wij hebben sportactiviteiten en sportclubs in heel Brussel. Extra info: We gaan samen met jou op zoek naar de beste activiteit/locatie/doelgroep voor jouw individuele situatie.
22 Wiegwijs	Een organisatie die advies en hulp geeft aan ouders en hun kind.	De gezinnen een warm onthaal bieden. Ouders op hun gemak stellen en de weg wijzen naar de dokter en de verpleging.	Materiaal klaarzetten bij het begin van de consultatie: tafels, verzorgingskussens, weegschaal, meetbak... Mee zorgen voor gezelligheid, rust en orde in de wachtzaal.	Ouders helpen bij het wegen en meten van hun kind.		Ouders informeren over partnerorganisaties zoals Huis van het Kind. Uitleg geven aan ouders over het verloop van een consult.		Gezinnen en ouders met jonge kinderen tussen 0 en 2,5 jaar.	JA! De dokter en de verpleging zijn Nederlandstalig. De gezinnen die langskomen spreken verschillende talen. Je moet een eenvoudig gesprek kunnen voeren in het Nederlands (niveau 2.1).	Op verschillende plaatsen in Brussel: Elsene, Etterbeek, Evere, Ganshoren, Neder Over Heembeek, Nieuwland, Noordwijk, Oudergem, Sint Agatha Berchem, Sint-Gillis, en Sint-Joosten-Node.
23 Zonneliëd	Een organisatie die mensen met een beperking ondersteunt in wonen, werken en vrije tijd.	Samen op stap gaan met één of meerdere personen en leuke, alledaagse dingen doen zoals wandelen, winkelen, iets gaan drinken.	Mensen met de auto of het openbaar vervoer ergens naartoe brengen.		Helpen bij groepsactiviteiten zoals zingen, koken, gezelschapsspelen, sport, theater, dans...			Volwassenen met een mentale beperking.	JA! Je kan Nederlands oefenen met de collega's en door korte en eenvoudige gesprekken te hebben met de bewoners. Een basiskennis Nederlands is noodzakelijk om jezelf voor te stellen (niveau 1.2.).	Plaats: Sint-Jans-Molenbeek
24 Gemeenschapscentrum Op-Weule	Een ontmoetingsplaats voor jong en oud. Je kan er deelnemen aan cursussen en activiteiten of naar een voorstelling gaan.		Bij een evenement meehelpen met opdienen, afwassen, aan de kassa zitten, opbouwen, afbreken... Helpen in onze moestuin: de planten verzorgen, groenten oogsten, zaaien...	Adresetiketten plakken op infobrochures en naar de post brengen.			Een Engelstalige conversatietafel begeleiden. Activiteiten organiseren: bijvoorbeeld creatieve workshops, kookworkshops, sportactiviteiten, activiteiten rond duurzaamheid.	Volwassenen en kinderen.	JA! Je kan Nederlands oefenen met collega's. Je kan ook deelnemen aan conversatietafels. Een anderstalige vrijwilliger is zeker welkom!	Plaats: Sint-Lambrechts-Woluwe
25 Gemeenschapscentrum Essegem	Een ontmoetingsplaats voor jong en oud. Je kan er deelnemen aan cursussen en activiteiten, naar een voorstelling gaan of lekker eten en drinken.		Materiaal klaarzetten bij grotere evenementen: stoelen, tafels, technisch materiaal...		Mee begeleiden van activiteiten of workshops zoals sport, koken, knutselen.			Volwassenen en kinderen.	JA! Je kan Nederlands oefenen met collega's. Een anderstalige vrijwilliger is zeker welkom!	Plaats: Jette
26 Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert	Een ontmoetingsplaats waar je kan deelnemen aan activiteiten zoals concerten, filmavonden en theatervertoningen.	Helpen bij de film en de familievertoningen: mensen verwelkomen, tickets in ontvangst nemen.	Helpen aan de bar: bestellingen opnemen, opdienen, opruimen. Zalen klaarzetten voor evenementen: tafels en stoelen plaatsen of weghalen, versiering ophangen.		Activiteiten fotograferen of filmen voor op sociale media.	Teksten vertalen voor de website en voor ons tijdschrift.		Families en gezinnen, cultuur- en muziek liefhebbers.	JA! Ons publiek en/of de artiesten spreken Nederlands. Een groot deel van ons publiek spreekt ook Frans of Engels.	Plaats: Vorst
27 Gemeenschapscentrum Elzenhof	Een ontmoetingsplaats waar je kan deelnemen aan activiteiten zoals concerten, films, taallessen, creatieve ateliers, tuinactiviteiten, speelweken, familievoorstellingen...	Bezoekers verwelkomen aan de onthaalbalie.	Flyers en brochures verspreiden in de wijk en de infopunten. Helpen in de Buurtbar: bestellingen opnemen, opdienen, opruimen. Hulp bij de Buurtoven: vuur aansteken, pizzadeeg maken, pizza's klaarmaken. Hulp bij kinderactiviteiten: klaarzetten materiaal, helpen bij catering en animatie. Catering bij events: samen de maaltijden/hapjes klaarmaken. Meehelpen in de buurttuin: plantjes planten in de lente, compostbakken onderhouden...	Hulp bij de Babytheek: babyspullen beheren en uitlenen. Foto's, kunstwerken ophangen in onze exporuimte.	Activiteiten fotograferen of filmen om te gebruiken op sociale media.		Een event of activiteit organiseren voor de buurtbewoners.	Volwassenen en kinderen.	JA! Tijdens de meeste activiteiten en events wordt er Nederlands, Frans en Engels gesproken.	Plaats: Elsene