

Het BuurtPensioen is een lokaal netwerk van burens die elkaar helpen in het dagelijks leven. Ze gaan bij elkaar op bezoek, zorgen voor gezelschap, brengen iets mee van de winkel, geven een lift, enz. Het BuurtPensioen is gebaseerd op solidariteit en wederkerigheid: iedereen kan hulp vragen, iedereen geeft, en iedereen draagt bij volgens zijn eigen mogelijkheden. Elkaar helpen doorbreekt voor veel ouderen hun sociale isolement. Ze krijgen een plaats in de samenleving waar zij nog iets betekenen.

De eerste antenne van Het BuurtPensioen startte eind 2013 in Neder-Over-Heembeek. Vier jaar later zijn er vier antennes en nog zes in voorbereiding. Eind 2017 waren er een 200-tal deelnemers, met een gemiddelde leeftijd van meer dan 70 jaar. De lokale coördinatie gebeurt door vrijwilligers. De ontwikkeling van lokale netwerken die de sociale cohesie bevorderen, moeten een structureel onderdeel worden van het stedelijke welzijnsbeleid. Er is nog veel ruimte om te groeien in Brussel.

Wat als een inspirerend idee begon, is uitgegroeid tot een waardevolle praktijk. Om meer deelnemers te bereiken, werkt Het BuurtPensioen samen met lokale partners zoals een lokaal dienstencentrum, een buurthuis, de Brusselse seniorenparadijzen, een wijkwerking, enz. Eenzaamheid kan enkel doorbroken worden als mensen elkaar ontmoeten en er voor elkaar zijn. Dit cahier wil de verdere groei van Het BuurtPensioen ondersteunen.



HET
BUURT
PENSIOEN



CAHIER 4
januari 2018

Het BuurtPensioen groeit

gezocht: buren
met een ♥ voor
hun buren

Wie in **2 minuten en 53 seconden** Het BuurtPensioen wil leren kennen, moet gewoon even kijken op YouTube of Vimeo. Daar vindt u het filmpje **'Doe mee met Het BuurtPensioen'**.



'Het BuurtPensioen, samen zorgen voor elkaar en voor later' vertelt het verhaal van de eerste antenne van Het BuurtPensioen in Neder-Over-Heembeek. U leest er meer over het ontstaan, de achterliggende idee, de methodiek, de verdere ontwikkeling, en de ambities om te groeien. Het doel was om andere initiatiefnemers te inspireren en nieuwe antennes te ontwikkelen. Dit cahier is een vervolg op dat boek.