

vrijwilligersmarkt



STEUNPUNT
VRIJWILLIGERSWERK
BRUSSEL



06.10.2022 ▶ 10:30 - 15:00

AANWEZIGE ORGANISATIES

1. Accolage
2. CAD DE BOEI
3. De Overmolen - Kompanie@Home
4. Dokters van de Wereld
5. GC De Pianofabriek
6. GC Den Dam
7. Hubbie
8. Huis van het Nederlands
9. huisvandeMens Brussel
10. i-mens
11. Internationaal Comité vzw
12. kwb start to bike & Fietsbieb
13. LDC De Harmonie
14. LDC De Kaai
15. LDC Ellips
16. Les Gazelles de Bruxelles
17. Link=Brussel
18. MPC Sint Franciscus - Toop
19. Rising you
20. School zonder Racisme
21. Sonja Erteejee
22. ToekomstATELIERdel'Avenir
23. UilenSpiegel
24. VGC Sportdienst
25. Wiegwijs
26. Zonnelied

ORGANISATOR

Steunpunt Vrijwilligerswerk Brussel onderdeel van Kenniscentrum WWZ vzw

☎ 02 218 55 16

✉ vrijwilligerswerk@kenniscentrumwwz.be

🌐 www.steunpuntvrijwilligerswerk.be

IN SAMENWERKING MET

- MUNTPUNT
- Centrum voor Basiseducatie Brussel
- CVO Lethas
- CVO Brussel
- CVO Semper
- Agentschap Integratie & Inburgering - BON
- CAD De Werklijn
- Tracé Brussel
- VDAB
- Fedasil
- Huis van het Nederlands Brussel
- Wijkgezondheidscentrum Medikuregem
- Wijkgezondheidscentrum De Brug
- Vluchtelingenwerk
- Maks
- JES
- Minor Ndako
- FMDO – BXL@work
- AIF – regio Brussel

1

Accolage

Een burenhulpnetwerk: buren helpen elkaar en organiseren samen activiteiten.

Contact

👤 Sarah Callens

☎ 0456 20 83 62

✉ sarah.callens@accolage.be

🌐 www.accolage.be

Doelgroep

Iedereen in Brussel. Vaak kwetsbare buurtbewoners zoals ouderen, éénoudergezinnen en geïsoleerde volwassenen.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! De vrijwilliger kan iemand helpen die zelf goed Nederlands kan. Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt. We spreken ook veel Frans, Engels, Arabisch, etc. Brusselse burenspreken tal van talen!

Mijn afspraak:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Plaats

Op verschillende plaatsen in Brussel: Brussel Centrum, Noordwijk, Marollen, Elsene, Ganshoren, Molenbeek (buurt Karreveld en Weststation), Jette, Neder-Over-Heembeek. Ons hoofdkantoor: Lakensestraat 76 bus 3 • 1000 Brussel

Taken

Buurtbewoners helpen:

- Op bezoek gaan voor een babbel, samen een koffie/thee drinken, iemand opbellen, ... Samen schilderen, lezen, knutselen, zingen, naar theater of optredens gaan, ...
- Kleine dingen in huis of tuin doen: een lamp vervangen, gras maaien, boodschappen doen, ...
- Iemand vergezellen naar een doktersbezoek of andere afspraak
- Iemand helpen met brieven of papieren, iets uitleggen van de smartphone/computer, ...

Meehelpen met lokale coördinatie:

- Infosessie geven, vorming en activiteiten uitwerken.
- Andere mensen enthousiast maken voor het burenhulpnetwerk.
- Buren matchen met elkaar.



2

CAD De Boei

Een centrum dat mensen met een mentale beperking helpt om zo zelfstandig mogelijk te wonen.

Contact

👤 Kris Leunen
☎ 0470 058 207
✉ kris.leunen@vzwcad.be
🌐 www.vzwcad.be

Doelgroep

Personen met een licht verstandelijke beperking, autisme, niet aangeboren hersenletsel.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! Het merendeel van onze cliënten is Nederlandstalig. Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt.

Plaats

Op verschillende plaatsen in Brussel: Anderlecht, Laken, Molenbeek, ...
Ons hoofdkantoor:
Naaldstraat 23 • 1070 Anderlecht

Taken

- Samen met één persoon een leuke activiteit kiezen en doen: bijvoorbeeld wandeling, cinema, concert bezoeken, ...
- Jouw eigen talent inzetten: bijvoorbeeld Qi Qong, tennis, bowling, ... Inspireer onze bewoners met wat je kan. Zo maak je hun netwerk groter en ook hun interesses.
- Helpen bij groepsactiviteiten in ons ontmoetingscentrum: bijvoorbeeld werken in de tuin, fietstochten, koken.

Mijn afspraak :



.....

.....

.....

.....

.....

.....

3

De Overmolen Kompanie@Home

Een gezelschapsdienst en nachtdienst voor ouderen.

Contact

👤 Iris Maas

☎ 0489 45 80 12

✉ iris.maas@deovermolen.be

🌐 www.deovermolen.be

Doelgroep

Ouderen die eenzaam zijn en/of hulp nodig hebben. Wij hebben een heel divers doelpubliek.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! Wij spreken Nederlands met jou en je mag mee naar conversatietafels. Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt, maar je moet dan wel een basiskennis hebben van Frans of Engels. Alle andere talen zijn een pluspunt!

Mijn afspraak:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Plaats

Bij ouderen thuis op verschillende plaatsen in Brussel.

Ons hoofdkantoor:

Cellebroersstraat 16 • 1000 Brussel

Extra info

De uren zijn zeer flexibel: ook in de avond en in het weekend. We kijken samen wat jij graag wil doen en wat de oudere nodig heeft.

Taken

- Op bezoek gaan thuis bij de oudere, samen praten, luisteren, samen een wandeling maken in de buurt, samen boodschappen doen.
- De oudere helpen wanneer hij in of uit het bed komt, rolstoel duwen, naar toilet gaan, helpen bij de maaltijd (eten opwarmen, helpen toedienen), aanwezig zijn 's avonds of 's nachts.
- De oudere begeleiden naar activiteiten zoals theater, sport, of doktersbezoek.



4

Dokters van de Wereld

Een organisatie die medische zorg geeft aan kwetsbare mensen.

Contact

👤 Joylene Dumarey

☎ 0491 56 05 19

✉ engagement@medecinsdumonde.be

🌐 www.doktersvandewereld.be

Doelgroep

Iedereen die geen of moeilijk toegang heeft tot medische zorg, bijvoorbeeld daklozen, mensen zonder geld of papieren, personen met een verslavingsproblematiek, ...

Kan je Nederlands oefenen?

JA! Er zijn Nederlandstalige collega's en vrijwilligers. Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt. We spreken vooral Frans en Engels met onze doelgroep, maar ook nog vele andere talen.

Mijn afspraak:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Plaats

Op verschillende plaatsen in Brussel: Sint-Joost-ten-Node, Brussel-Stad, Haren, Anderlecht, Oudergem.

Ons hoofdkantoor:

Kruidtuinstraat 75 • 1210 Sint-Joost-ten-Node

Taken

Onthaal en begeleiding

- Helpen bij klaarzetten van de wachtdienst, koffie/thee zetten,...
- Zorgen voor een aangename sfeer, mensen op hun gemak stellen.
- Mensen informeren en de weg wijzen.
- Mensen begeleiden naar hun medische/ administratieve afspraak (te voet en/of met het openbaar vervoer).
- Mensen op hun gemak stellen en luisteren naar hun verhaal.

Chauffeurs

- Mensen vervoeren met de bus van en naar onze locaties.
- Onthaalmedewerkers helpen bij hun taken tijdens de permanenties.

Dokters, verpleegkundigen, ...

- Consultaties doen, advies geven over bepaalde medische dossiers, patiënten doorverwijzen, werken in een team,...



5

Gemeenschapscentrum De Pianofabriek

De Pianofabriek is een open huis waar kunstenaars, medewerkers en bezoekers van elkaar kunnen leren. Ze doen dat door elkaar te ontmoeten en samen sociale en culturele activiteiten te organiseren voor jong en oud.

Contact

👤 Koen Spolspoel
☎ 02 541 01 70
✉ koen.spolspoel@pianofabriek.be
🌐 www.pianofabriek.be

Doelgroep

Iedereen is welkom.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! We zijn een Nederlandstalige organisatie, de collega's spreken Nederlands. De onthaalmedewerkers spreken vaak ook nog andere talen.

Plaats 📍

Fortstraat 35 • 1060 Sint-Gillis

Extra info

Wij zijn open van 9u tot 23u (zondag gesloten).

Taken

- Helpen aan het onthaal, bij het inschrijven voor activiteiten, het wegwijs maken van gebruikers in het gebouw.
- Helpen tijdens grotere activiteiten: bijvoorbeeld bezoekers verwelkomen, zorgen voor artiesten, crowd control, zorgen voor de veiligheid tijdens het event.
- Flyeren en promotie voeren in de buurt.
- Administratieve taken: bijvoorbeeld gebruikers van de zalen contacteren, afspraken herhalen, zalen en materiaal controleren.
- Ondersteunen bij kinder- en jeugdactiviteiten: bijvoorbeeld de begeleiders helpen, ouders verwelkomen, zorgen voor praktische opvolging bij activiteiten.

Mijn afspraak :



.....

.....

.....

.....

.....

.....

6

Gemeenschapscentrum Den Dam

Een centrum voor iedereen die informatie, gezelligheid of activiteiten zoekt in de sociale of culturele sfeer. Mensen samenbrengen is daarbij belangrijk. Ze organiseren regelmatig activiteiten op pleinen en in parken in de gemeente Oudergem.

Contact

👤 Ria Vanden Driessche
☎ 02 663 89 50
✉ ria.vandendriessche@vgc.be
🌐 www.gcdendam.be

Doelgroep

Iedereen is welkom, met extra aandacht voor gezinnen.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! De collega's spreken Nederlands. Een basiskennis Nederlands is nodig. Tijdens de activiteiten zijn er ook veel anderstaligen.

Mijn afspraak:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Plaats 📍

Waversesteenweg 1741 • 1160 Oudergem

Taken

- Helpen tijdens activiteiten: bijvoorbeeld bediening aan de bar, opbouw en opruimen (tafels, stoelen, tentjes, versiering,...), andere praktische hulp, ...
- Helpen bij activiteiten voor kinderen tussen 1 en 4 jaar (samen met hun ouders): bijvoorbeeld mee begeleiden, spelmomenten uitwerken, praatje en drankje voor ouders voorzien, kinderanimator, ...
- Mee organiseren van activiteiten voor 20-30 jarigen, bij de club 20-30.
- Helpen bij het groenteam: bijvoorbeeld zorgen voor de plantjes, helpen bij de planten ruil/geef-kast (1 keer per week 1 uurtje).
- Helpen bij de erfgoedwerking - bijvoorbeeld mensen met PC-kennis: inscannen, opslaan in de erfgoedbank, beschrijving toevoegen, (digitale) tentoonstellingen samen stellen.

Extra info

Er zijn 22 gemeenschapscentra in Brussel. Kijk welk centrum er bij jou in de buurt is: www.n22.brussels



7

Hubbie

Een organisatie die mensen met een beperking ondersteunt in wonen, werken en vrije tijd.

Contact

👤 Simon Graind'Orge

☎ 0491 71 92 77

✉ simon.graindorge@hubbie.brussels

🌐 www.hubbie.brussels

Doelgroep

Personen met een beperking.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! We spreken Nederlands en Frans.

Plaats 📍

Op onze verschillende locaties in Brussel:

Sint-Gillis, Anderlecht, Laken, Brussel

Ons hoofdkantoor:

Jean Robiestraat 29 • 1060 Sint-Gillis

Taken

- Huiswerkbegeleiding bij de kinderen van onze cliënten.
- Op bezoek gaan bij een cliënt: babbelen, samen koken, samen winkelen, samen op stap gaan, ...
- Eén keer per week een groepje cliënten begeleiden van hun huis naar het activiteitscentrum in Sint-Gillis; eventueel nadien de activiteit mee begeleiden.
- Helpen bij activiteiten in een groep van 3 of 4 personen: zingen, koken, gezelschapsspel, creatieve activiteit, ...
- Voor ons weekendaanbod HUPI!: de activiteiten mee begeleiden en samen op stap gaan met enthousiaste deelnemers in Brussel – Halle – Vilvoorde.

Mijn afspraak :



.....

.....

.....

.....

.....

.....

8

Huis van het Nederlands

Het Huis van het Nederlands helpt Brusselaars Nederlands leren, oefenen en gebruiken.

Oefenkans Nederlands

Vrijwilligerswerk doen bij een Nederlandstalige organisatie is de ideale manier om je Nederlands ook in de praktijk te oefenen.

- Wil je graag vrijwilligerswerk doen?
- Wil je graag Nederlands oefenen?
- Wil je Nederlandstalige organisaties leren kennen?

Dan is Oefenkans Nederlands iets voor jou!

Contact

👤 Nele De Zutter
☎ 02 313 97 10
✉ nele.dezutter@huisnederlandsbrussel.be

Mijn afspraak :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Babelut conversatietafels

Kom praten met Nederlandstaligen. Op Babelut is iedereen welkom. Je komt alleen wanneer jij wil. Bij de conversatietafel praat je over alles wat je interessant vindt. Een Nederlandstalige vrijwilliger begeleidt het gesprek. Babelut vindt plaats op 8 locaties in Brussel en online.

Contact

👤 Daniella Peeters
☎ 02 313 97 03
✉ nederlandsoefenen@huisnederlandsbrussel.be

Meer info

🌐 www.huisnederlandsbrussel.be
🌐 www.nederlandsoefeneninbrussel.be



9

HuisvandeMens Brussel

Een open huis met een hart voor mensen: een ontmoetingsplaats voor activiteiten, ceremonies op maat of een gesprek.

Contact

👤 Tine Berbé
☎ 0470 81 17 69
✉ tine.berbe@deMens.nu
🌐 www.vrijzinnigbrussel.be

Doelgroep

Iedereen vanaf 18 jaar die in Brussel woont.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! Wij zijn een Nederlandstalige organisatie. We spreken Nederlands, Frans en Engels.

Plaats

Saintelettesquare 17 • 1000 Brussel

Mijn afspraak :

Taken

- Helpen tijdens grote evenementen zoals Lentefeest Brussel, Brussel Helpt! en Sainctklet: bijvoorbeeld kinderen animeren (schminken of kringspelen), security, soep bedelen, opbouw feesttent.
- Helpen bij activiteiten: mensen warm onthalen, begeleiden van activiteiten.
- Nieuwe activiteiten bedenken, zelf een activiteit organiseren: bijvoorbeeld een solidariteitsactie voor vluchtelingen of daklozen of een actie voor de vrouwendag of de wereld humanisedag.
- Helpen bij de Bibliotheekwerking 't Magazijn: bijvoorbeeld registratie, updaten van boeken en educatief spel materiaal, helpen bij de verzendingen.
- Fotograferen, video en visuele taken voor Free Brussels.
- Verdelen van promomateriaal en flyers.
- Activist bystander campagne (actiegroep gendergelijkheid): bijvoorbeeld bijeenkomst of straatactie organiseren, medewerkers interviewen, Instagrampagina promoten, ...



.....

.....

.....

.....

.....

.....

10

i-mens

Een dienst die hulp aan huis biedt aan ouderen, zieken en families met een zorgvraag.

Contact

👤 Koen Michiels

☎ 0473 52 19 91

✉ koen.michiels@i-mens.be

🌐 www.i-mens.be

Doelgroep

Mensen met een nood aan zorg.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! Wij hebben Nederlandstalige klanten. Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt. Er zijn ook klanten die Frans, Engels of andere talen spreken.

Plaats 📍

Bij de mensen thuis op verschillende plaatsen in Brussel en Vlaanderen. We proberen een persoon te vinden in de gemeente van de vrijwilliger.

Ons hoofdkantoor:

Sint-Jansstraat 30 • 1000 Brussel

Taken

- Gezelschap bieden, toezicht houden, een maaltijd opwarmen, drank serveren, afwas doen, een kleine boodschap doen, samen gaan wandelen, begeleiden naar het toilet, gezelschapspelletjes spelen, ...
- Vervoerdienst: vervoer met de eigen wagen van ouderen en zieken naar het ziekenhuis, de dokter, ...

Mijn afspraak :



.....

.....

.....

.....

.....

.....

11

Internationaal Comité

Een multiculturele federatie die een 350-tal verenigingen in Vlaanderen en Brussel ondersteunt op maat. bijvoorbeeld locatie zoeken, subsidiedossier schrijven, statuten maken, projecten realiseren, netwerk vergroten.

Contact

👤 Karima Laaraj
☎ 0470 01 83 36
✉ karima@icvzw.be
🌐 www.icvzw.be

Doelgroep

Verenigingen van mensen met een migratieachtergrond. Elke verenigingen heeft een eigen, zelfstandige werking en een unieke samenstelling qua nationaliteit, taal, leeftijd, religie, doelen en interesses.

Mijn afspraak:

Kan je Nederlands oefenen?

JA! Je komt in contact met Nederlandstalige collega's en partners van het Nederlandstalige netwerk in Brussel. Je kan ook participeren aan de activiteiten van de diverse verenigingen. Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt.

Plaats

De verenigingen zijn actief op verschillende plaatsen in Brussel. Ons kantoor: Naaldstraat 23 • 1070 Anderlecht

Taken

- Helpen bij evenementen van het Internationaal Comité: bijvoorbeeld catering verzorgen, inkopen doen, koffie en thee klaarzetten.
- Helpen met taken van de (lid) verenigingen: bijvoorbeeld administratie, foto's trekken bij de verschillen evenementen, foto's op facebook plaatsen, flyer maken, ...
- Wij verhuizen naar een andere locatie: helpen bij het verhuizen, inpakken van dozen, verplaatsen, ...



12

KWB Start to Bike & Fietsbieb

KWB Start to Bike leert mensen fietsen in een veilige omgeving. Ze voorzien ook fietsen voor wie nog geen fiets heeft.

Contact

- 👤 Pol Arnauts
- ☎ 0479 33 97 77
- ✉ pol.arnauts@kwb.be
- 🌐 www.facebook.com/kwbBRUS
- 🌐 www.fietsbieb.be

Doelgroep

Iedereen die wil leren fietsen: kinderen vanaf 4 jaar, jongeren en volwassenen.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! Door mee te doen! Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt.

Plaats 📍

Gemeenschapscentrum Nekkersdal
E. Bockstaellaan 107 • 1020 Laken



Gemeenschapscentrum de Maalbeek
Kloktorenstraat 22 • 1040 Etterbeek



Ons kantoor:
Gustave Schildknechtstraat 28 • 1020 Laken

Taken

- Mensen warm onthalen: uitleg geven, kinderen en ouders welkom heten, hapje en drankje geven.
- Mensen helpen bij het kiezen van een fiets, helmen en hesjes uitdelen.
- Mensen leren fietsen.
- Kleine fietstochten organiseren.
- Fietsen herstellen.
- Fietsen ophalen in de buurt.
- Helpen bij de administratie.
- Helpen om de Fietsbieb meer bekend te maken via sociale media (Facebook), teksten schrijven.

Mijn afspraak :



.....

.....

.....

.....

.....

.....

13

Lokaal Dienstencentrum De Harmonie

Een ontmoetingsplaats voor ouderen en andere buurtbewoners met een nood aan zorg.

Contact

👤 Francis Marissens
☎ 02 203 28 48
✉ francis.marissens@deharmonie.be
🌐 www.deharmonie.be

Doelgroep

Ouderen en buurtbewoners.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! Ons dienstencentrum is Nederlandstalig. De meeste bezoekers spreken of kennen Nederlands.

Plaats 📍

Antwerpsesteenweg 24 • 1000 Brussel
(Noordwijk)

Extra info

Alles kan, zij het op het tempo van ons publiek. Alle suggesties zijn welkom.

Taken

- Gezellig praatje maken met bezoekers van ons centrum & sociaal restaurant.
- Samen een gezelschapsspelletje spelen.
- Mensen in de Noordwijk af en toe thuis bezoeken: een praatje maken, polsen hoe het gaat, samen een koffietje drinken.
- Begeleiden van een conversatietafel: samen praten en plezier maken in het Nederlands, het Engels of het Brussels (géén les geven).
- Mensen mee begeleiden wanneer we op uitstap gaan met een groepje: een bezoek aan een expo, theatervoorstelling, een wandeling, ...
- Jouw talent of passie delen met anderen via een activiteit: bijvoorbeeld foto's maken met de smartphone, schaken, dammen, ...

Mijn afspraak :



.....

.....

.....

.....

.....

.....

14

Lokaal Dienstencentrum De Kaai

Een ontmoetingsplaats voor ouderen en andere buurtbewoners met een nood aan zorg.

Contact

👤 Sanne Schepers
☎ 02 705 14 00
✉ info@dekaaivzw.be
🌐 www.dekaaivzw.be

Doelgroep

Ouderen en buurtbewoners.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! ons dienstencentrum is Nederlandstalig. De meeste bezoekers spreken of kennen Nederlands.

Plaats 📍

Adolphe Willeminstraat 113
1070 Anderlecht

Taken

- Mensen verwelkomen in het centrum. Gezellig praten met de mensen.
- Spelletjes spelen met de bezoekers in het centrum.
- Activiteiten begeleiden die in het centrum georganiseerd worden zoals een verjaardagsfeest, een uitstap, een atelier, een evenement, ...
- Bekend maken van het dienstencentrum in de buurt door mensen aan te spreken, huisbezoeken, flyeren, ...
- Bezoekers thuis ophalen en naar het dienstencentrum brengen en terug met het openbaar vervoer, de auto of te voet.
- Eén of meerdere activiteiten organiseren volgens je eigen talenten: tekenen, dans, computer, muziek, ...
- Helpen in de bediening van het restaurant of in de bar.

Mijn afspraak :



.....

.....

.....

.....

.....

.....

15

Lokaal Dienstencentrum

Ellips

Een ontmoetingsplaats voor ouderen en andere buurtbewoners met een nood aan zorg.

Contact

👤 Ilse De Mol

☎ 0497 91 66 59

✉ centrum@ldc-ellips.be

🌐 www.ldc-ellips.com

Doelgroep

Ouderen en buurtbewoners.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! Ons dienstencentrum is Nederlandstalig. De meeste bezoekers spreken of kennen Nederlands.

Plaats 📍

Gentsesteenweg 1050
1082 Sint-Agatha-Berchem

Taken

- Met de auto bezoekers thuis ophalen en naar het dienstencentrum brengen en terug.
- Hulp bieden aan de mensen tijdens een uitstap.
- Eén of meerdere activiteiten organiseren volgens je eigen talenten: tekenen, dans computer, muziek, ...
- In het buurtrestaurant de zaal klaarzetten, de bezoekers bedienen, afruimen en afwassen.
- Mensen verwelkomen in het centrum. Gezellig praten met de mensen.

Mijn afspraak :



.....

.....

.....

.....

.....

.....

16

Les Gazelles de Bruxelles

Les Gazelles gaan samen joggen met volwassenen om zo mensen te ontmoeten en kansen te creëren. Ze hebben ook een tweedehands- en weggeefwinkel met sportkleden (Sportswitch).

Contact

👤 Nejib Murad
☎ 0489 95 04 02
✉ nejib.murad@gazelles.org
🌐 www.lesgazellesdebruxelles.be

Doelgroep

Een sociale en culturele mix van mensen.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! Er zijn medewerkers die Nederlands spreken. De joggers spreken diverse talen. Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt.

Plaats 📍

In een park of sportzaal in Brussel.
Ons kantoor:
Marcqstraat 17
1000 Brussel

Taken

- Samen joggen, mensen ontmoeten.
- De trainer helpen met het begeleiden van de loopgroepen.
- Klanten onthalen in de winkel.
- Klanten helpen in de winkel.
- Meehelpen met sorteren, labelen en uitstallen van kledij.
- Bestelling klaarmaken.

Mijn afspraak:



.....

.....

.....

.....

.....

.....

17

Link=Brussel

Een organisatie die activiteiten organiseert en projecten uitwerkt om een interculturele samenleving op te bouwen in Brussel waarin iedereen gelijke kansen krijgt.

Contact

↓ Sufwan Gondal
☎ 0492 73 05 74
✉ info@linkbrussel.be
🌐 www.linkbrussel.be

Doelgroep

Mensen in kansarmoede, kortgeschoolden, mensen zonder wettig verblijf.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! De collega's spreken Nederlands en je kan Nederlandse les volgen in onze organisatie. Anderstaligen zijn welkom.

Plaats

Marcqstraat 17
1000 Brussel

Taken

- Je leert eerst ons aanbod kennen.
- Daarna kan je meehelpen bij één van onze activiteiten: bijvoorbeeld tijdens ons kookatelier, tuinfeest, wijkfeest, eefestijn, uitstappen,...
- Of je kan één of meerdere activiteiten organiseren volgens je eigen talenten: tekenen, naaien, handwerk, kruiden en planten, tuin, computer, muziek, theater, ...

Mijn afspraak :



.....

.....

.....

.....

.....

.....

18

MPC

Sint Franciscus - Toop

Een organisatie die kinderen, jongeren en volwassenen met een beperking ondersteunt in wonen, werken, school en vrije tijd.

Contact

👤 Annelies Broeckaert
☎ 0499 90 59 37
✉ annelies.broeckaert@mpc-sintfranciscus.be
🌐 www.mpc-sintfranciscus.be

Doelgroep

Kinderen, jongeren en volwassenen met een beperking.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! Wij zijn een Nederlandstalige organisatie en communiceren zo veel mogelijk in het Nederlands.

Mijn afspraak:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Anderstaligen zijn welkom. Een basiskennis Frans of Engels is wel noodzakelijk.

Plaats 📍

Op verschillende plekken in Brussel. Hoofdzakelijk in Molenbeek en Anderlecht.
Ons kantoor:
Henegouwenkaai 29
Sint-Jans-Molenbeek

Taken

- Samen boodschappen doen, koken, wandelen, zwemmen, spelen, snoezelen, een koffie gaan drinken, een babbeltje...
- Vervoer naar de vakantieopvang, hobbyclubs, psycholoog...
- Helpen bij de activiteiten van de vakantieopvang en de naschoolse opvang.
- Tolken voor onze anderstalige gezinnen.
- Meegaan op individuele uitstappen met kinderen, jongeren en volwassenen met een licht tot diep verstandelijke beperking.



19

Rising You

Een klimclub voor jonge vluchtelingen waar iedereen welkom is om samen te klimmen.

Contact

👤 Hazem Alqabdi

☎ 0486 22 68 14

✉ hazmiopiop@gmail.com

🌐 www.risingyou.be

Doelgroep

Jonge vluchtelingen en nieuwkomers.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! Ons team en vrijwilligers spreken Nederlands. Anderstaligen zijn meer dan welkom!

Plaats 📍

Morichardplein 56
1060 Sint-Gillis

Taken

- Samen klimmen met andere vluchtelingen en nieuwkomers.
- Er mee voor zorgen dat nieuwe klimmers zich thuis voelen in onze klimclub.
- Mee de veiligheid garanderen van de klimsessies.
- Kliminstructies geven.

Mijn afspraak :



.....

.....

.....

.....

.....

.....

20

School zonder Racisme

Een organisatie die naar scholen gaat en leerkrachten ondersteunt. Ze gaan in gesprek met de leerlingen over diversiteit en het reageren op racistische en discriminerende uitspraken.

Contact

👤 Katrien Beyl
☎ 0473 34 55 75
✉ katrien@schoolzonderracisme.be
🌐 www.schoolzonderracisme.be

Doelgroep

Leerlingen en leerkrachten van het secundair onderwijs. Studenten uit het hoger onderwijs.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! De collega's, leerkrachten en leerlingen spreken Nederlands. Anderstaligen die hun verhaal willen

delen, kunnen ondersteund worden door een collega die vertaalt.

Plaats

Op verschillende plaatsen (middelbare scholen) in Vlaanderen en Brussel.
Ons kantoor:
Hovenierstraat 82
1081 Koekelberg

Taken

- Deel jouw verhaal over racisme of discriminatie met een klasgroep.
- Vertel jouw verhaal als vluchteling aan een klasgroep.
- Begeleid een workshop over discriminatie, diversiteit, vluchtelingen in het secundair onderwijs.

Mijn afspraak:

.....

.....

.....

.....

.....

.....



21

Sonja Erteejee

Een organisatie die samen met Brusselse jongeren en hun gezin een plan (hulp bij school, huishouden administratie, klusjes, ...) maakt. Hiervoor gaan ze bij de gezinnen thuis langs.

Contact

- 👤 Sonja Erteejee
- ☎ 02 486 45 22
- ✉ contact@sonja-erteejee.be
- 🌐 www.sonja-erteejee.be

Doelgroep

Jongeren en gezinnen met kinderen.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! In de gezinnen is er altijd iemand die Nederlands spreekt, meestal zijn dit de kinderen. De vrijwilligerscoach en andere vrijwilligers spreken ook Nederlands. In het team spreken we Nederlands, Frans, Engels, Spaans, Arabisch (Darija), Russisch en Italiaans.

Mijn afspraak :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Plaats 📍

Op verschillende plaatsen in Brussel, bij de families thuis.
Ons kantoor:
Lepold II laan 184D
1080 Sint-Jans-Molenbeek

Extra info

Bij een eerste kennismaking gaat de vrijwilligerscoach mee, maar nadien ga je alleen naar de families.

Taken

- Een familie thuis bezoeken om eens te praten, luisteren, samen activiteiten doen zoals wandelen, koffiedrinken, sporten, ...
- Babysitten op de kinderen en samen spelen.
- Helpen in het huishouden.
- Meegaan naar een dienst (OCMW ...).
- Activiteiten met de kinderen van een familie organiseren.
- Meehelpen om folders te maken voor onze organisatie.
- Kinderen helpen bij het huiswerk.
- Een familie helpen om hun brieven te organiseren.
- Lesgeven aan andere vrijwilligers.



22

ToekomstATELIER del'Avenir

Een gezellige weekendschool waar Brusselse kinderen elke zaterdag allerlei beroepen ontdekken in doe-ateliers.

Contact

👤 Kaat Doupagne

☎ 0468 43 02 43

✉ kaat@toekomstatelierdelavenir.com

🌐 www.tada.brussels

Doelgroep

Brusselse kinderen van 10 tot 14 jaar.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! We zijn een tweetalige organisatie. Je kan helpen bij de Nederlandstalige activiteiten. De collega's en vrijwilligers spreken Nederlands. Alle kinderen gaan naar school in het Nederlands. De meeste kinderen hebben een andere moedertaal dan Nederlands of Frans: Arabisch, Rif, Bulgaars, ...

Plaats

De doe-ateliers gaan door op verschillende plaatsen in Brussel: Molenbeek, Sint-Joost-Ten-Node en Schaarbeek.

Ons kantoor:
Troonplein 1
1000 Brussel

Taken

- Je begeleidt een groep van kinderen bij een uitstap of activiteit op zaterdag.
- Je zorgt dat de kinderen zich goed gedragen, en dat ze veilig van en naar de locatie gaan.
- Je beantwoordt vragen van de kinderen.
- Je zorgt samen met het team dat de dag goed verloopt.

Mijn afspraak :



23

Uilenspiegel

Een vereniging waar mensen met een psychische kwetsbaarheid elkaar ontmoeten, informatie krijgen en deelnemen aan activiteiten.

Contact

↓ Caroline Stroobants
☎ 0471 93 04 87
✉ caroline.stroobants@uilenspiegel.net
🌐 www.uilenspiegel.net

Doelgroep

Mensen met een psychische kwetsbaarheid

Kan je Nederlands oefenen?

Een niveau 2.1. is noodzakelijk. We zijn een Nederlandstalige organisatie en communiceren ook in het Nederlands. Sommige personeelsleden spreken ook andere talen zoals Frans, Engels en Duits.

Plaats

Hovenierstraat 45
1080 Sint-Jans-Molenbeek

In het Dienstencentrum Randstad op de 1ste verdieping.

Taken

- Je begeleidt praatgroep voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Je zorgt voor een goede band en vertrouwen.
- Je werkt een thema uit voor de praatgroep waarover gepraat kan worden, zoals familie, vrienden, ...
- Je helpt mensen tijdens vergaderingen in een ziekenhuis, beschut wonen, ... door hun noden, vragen, bedenkingen mee duidelijk te maken. We bieden hiervoor een cursus aan.
- Je belt of chat met mensen die met iemand willen praten. Je bent zelf een mens met een psychische kwetsbaarheid die andere mensen helpt.
- Je helpt bij evenementen: mensen ontvangen aan de deur, de inschrijvingsbalie bemannen, mee opruimen,...

Mijn afspraak :



.....

.....

.....

.....

.....

.....

24

VGC

Sportdienst

Een dienst die sportactiviteiten en sportkampen organiseert.

Contact

- 👤 Koen De Keersmaecker
- ☎ 0490 13 84 37
- ✉ sportlesgevers@vgc.be
- 🌐 www.sportinbrussel.be

Doelgroep

Iedereen die sport wil doen in Brussel: kleuters, kinderen, jongeren, volwassenen, G-sporters en senioren.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! We spreken Nederlands tijdens onze activiteiten. Elk gesprek met ouders, lesgevers, andere vrijwilligers en deelnemers is een kans om je Nederlands te oefenen. Je moet een mondeling niveau van 2.1-2.2 hebben.

Mijn afspraak :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Plaats 📍

In de sportzaal Comenius te Koekelberg, sportzaal Emmanuel Hiel te Schaarbeek en in sportzaal Nieuwland te 1000 Brussel.

Taken

- Onthaal van de kinderen, aanmoedigen van de kinderen tijdens de les, sport en spel.
- Assistentie van lesgevers: kinderen helpen met uitvoeren van oefeningen, toezien op de veiligheid, klaarzetten materiaal.
- Helpen bij sportevenementen, lessenreeksen of sportkampen.



25

Wiegwijs

Een organisatie die advies en hulp geeft aan ouders en hun kind (tussen 0 en 2,5 jaar).

Contact

📍 Gamze Avci

☎ 0471 52 49 38

✉ gamze.avci@wiegwijs.be

🌐 www.wiegwijs.be

Doelgroep

Gezinnen en ouders met jonge kinderen tussen 0 jaar en 2,5 jaar.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! De dokter en de verpleging zijn Nederlandstalig. De gezinnen die langskomen spreken verschillende talen, soms Nederlands, soms één of meerdere andere talen.

Je moet niveau 2.1 hebben, omdat het belangrijk is om duidelijk met de gezinnen te communiceren.

Mijn afspraak:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Extra info

Minimum 1 keer per maand vrijwilligen (3u30).

Plaats

Op verschillende plaatsen in Brussel: Elsene, Evere, Ganshoren, Sint Agatha Berchem, Oudergem, Etterbeek, Schaarbeek, Neder Over Heembeek, Sint-Joost-ten-Node, Brussel.

Taken

- Warm onthaal van de gezinnen, de weg wijzen naar de dokter en de verpleegster. Ouders op hun gemak stellen.
- Klaarzetten materiaal bij het begin van de consultatie: tafels, verzorgingskussens, weegschaal, meetbak, ...
- Op het einde van de consultatie alles weer netjes opbergen in de kasten.
- De kinderen wegen en meten. Foutloos noteren van gewicht en lengte.



26

Zonnelied

Een organisatie die mensen met een beperking ondersteunt in wonen, werken en vrije tijd.

Contact

👤 Méli^sa Jacquet

☎ 0494 50 69 60

✉ melissa.jacquet@zonnelied.be

🌐 www.zonneliedvzw.be

Doelgroep

Volwassenen met een mentale beperking.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! Je kan Nederlands oefenen door korte en eenvoudige gesprekken te hebben met de bewoners. Een basiskennis Nederlands is noodzakelijk, minimum niveau 1.2 om jezelf voor te stellen.

Plaats 📍

't Zinneke
Opzichtersstraat 225
1080 Sint-Jans-Molenbeek



De Pioen, Toen-dra &
activiteitencentrum De Korf
Begijnenstraat 54
1080 Sint-Jans-Molenbeek

Taken

- Samen op stap gaan met één of meerdere personen en leuke, alledaagse dingen doen zoals wandelen, winkelen, iets gaan drinken.
- Mensen met de auto of het openbaar vervoer ergens naar toe brengen.
- Helpen bij groepsactiviteiten zoals zingen, koken, gezelschapsspelen, sport, theater, dans, ...

Mijn afspraak :



.....

.....

.....

.....

.....

.....

you
can
do
it!



WIL JE MEER INFORMATIE OVER VRIJWILLIGERSWERK IN BRUSSEL?

Wij helpen je persoonlijk! Kom langs bij ons infopunt in Muntpunt op het **gelijkvloers**.

📍 Munt 6 | 1000 Brussel

OPENINGSUREN:
di | woe | do 12:00-14:00

CONTACT

Steunpunt Vrijwilligerswerk Brussel

onderdeel van Kenniscentrum WWZ vzw

☎ 02 218 55 16

✉ vrijwilligerswerk@kenniscentrumwwz.be

🌐 www.steunpuntvrijwilligerswerk.be

📌 www.facebook.com/steunpuntvrijwilligerswerk

vrijwilligersvacatures: www.vrijwilligerswerk.be

