















Naam van de organisatie	Wat doet de organisatie?							Wie is de doelgroep van de organisatie?	Kan je Nederlands oefenen?	Goed om weten:
		sociaal	praktisch	nauwkeurig	creatief	diependenkend	ondernemend			
1 Residentie Paloke	Een woon- en zorgcentrum voor ouderen (60+ jaar) die hulp nodig hebben.	Op bezoek gaan, samen praten, samen wandelen, bezoekers onthalen.	Helpen eten geven aan de ouderen, rolstoel duwen, mensen van hun kamer naar het restaurant brengen, helpen aan de bar.	Post sorteren en uitdelen.	Helpen tijdens creatieve activiteiten		Uitstappen mee helpen begeleiden, praatgroep organiseren.	Ouderen (60+) die hulp nodig hebben.	JA! Wij zijn een tweetalig centrum. In ons centrum zijn er Nederlandstalige ouderen. Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt.	Waar? Molenbeek Soms ergens anders tijdens daguitstappen. ♿
2 Huis van het Nederlands	De organisatie helpt Brusselaars die Nederlands willen leren, oefenen of gebruiken. Via Oefenkans NL leer je Nederlands tijdens vrijwilligerswerk.	Onthaalmedewerker, wandelbegeleider.	Technische medewerker, barmedewerker.		Grafisch vormgever		Assistent sportlesgever		JA!	Waar? Op verschillende plaatsen in Brussel.
3 Muntpunt	De grootste Nederlandstalige bibliotheek van Brussel en een infopunt voor wie zijn weg zoekt in de stad.	Mensen wegwijs maken (waar vind je welke collectie) en hen helpen zoeken naar een specifiek boek, cd of dvd,, mensen onthalen in de studiezaal.	Boeken, cd's, dvd's weg te zetten (op basis van jouw interesses word je ingezet op specifieke collectie(s)).	Boeken, cd's, dvd's wegzetten.	Kennis delen over social media en over grafische programma's in het MediaLab.		Mensen helpen bij online solliciteren, zoeken op internet, het gebruik van een laptop, tablet of smartphone.	Iedereen	JA! Wij zijn een Nederlandstalige organisatie en communiceren zo veel mogelijk in het Nederlands. Je moet niveau 3 hebben.	Waar? centrum Brussel We vertrekken van wat jij graag doet en van jouw talenten. ♿
4 Sportdienst VGC	Een dienst die sportactiviteiten organiseert.		Helpen bij sportevenementen, lessenreeksen of sportkampen.		Helpen bij sportevenementen, lessenreeksen of sportkampen.			Iedereen die sport wil doen in Brussel.	JA! De lesgevers praten met de kinderen en met de ouders. Je moet wel niveau 3.1 hebben.	Waar? Op verschillende plaatsen in Brussel.
5 Kind & Preventie	Een organisatie die advies en hulp geeft aan ouders en hun kind (tussen 0 en 3 jaar).	Warm onthalen van de gezinnen, de weg wijzen naar de dokter en de verpleegster.	Klaarzetten materiaal: tafels, verzorgingskussens, weegschaal, meetbak,... bij het begin van de consultatie. Op het einde van de consultatie alles weer netjes opbergen in de kasten.	De kinderen (0 tot 3 jaar) wegen en meten. Foutloos kunnen noteren van gewicht en lengte.				Gezinnen en ouders met jonge kinderen tussen 0 jaar en 3 jaar.	JA! Je moet wel niveau 2.2 hebben.	Waar? Op verschillende plaatsen in Brussel. Minimum 1 keer per maand vrijwilligen (3u30). ♿
6 Gehandicapten en Solidariteit	Een organisatie die daguitstappen, activiteiten en reizen organiseert voor personen met een beperking.	Praten met en luisteren naar de mensen, zorgen dat de groep bij elkaar blijft.	Rolstoel duwen, mensen op en van de bus helpen, mensen begeleiden naar het toilet, mensen helpen als ze iets willen kopen, meehelpen tijdens de maaltijd. Op vakantie: mee letten op hygiëne en douches.	Vrijtijdsbesteding zoeken op internet voor personen met een beperking die een hobby/sport willen vinden, administratie hiervan bijhouden.	Een atelier/workshop organiseren voor een groep mensen: voorbeeld knutselen, koken, of iets met jouw talent.		Een atelier/workshop organiseren voor een groep mensen: voorbeeld sport, of iets met jouw talent.	Jongeren en volwassenen met een licht mentale of fysieke beperking/autisme.	JA! Je moet wel een goede basis hebben (je kunnen uitdrukken in noodsituaties). Je kan ook Frans spreken.	Waar? Activiteiten vinden plaats in Brussel. Daguitstappen (1 keer per maand) zijn met bus en buiten Brussel. Reizen = 3 keer per jaar.
7 Oxfam Wereldwinkel Brussel	Een organisatie die producten verkoopt uit eerlijke handel en zo opkomt voor een leefbaar inkomen voor producenten uit het Zuiden en het Noorden.	Een wekelijkse permanente doen in de wereldwinkel: klanten begroeten, uitleg geven over de producten en producenten, verkopen en de kassa doen, rekenen aanvullen.	Leveringen uitvoeren (1 dag per week): helpen laden en lossen van producten in de camionnette, zelf producten leveren met een fiets of auto bij klanten in Brussel.		Brochures maken om bepaalde evenementen te promoten. Foto's nemen op evenementen.	Lid worden van de Raad van Bestuur (die iedere 6 weken samenkomt). Prospectie : nieuwe klanten zoeken voor de verkoop van Oxfam (Fairtrade producten) in Brussel.		Iedereen	JA! Onze vrijwilligers spreken bijna allemaal Nederlands en we werken telkens in groepjes van twee. Anderstaligen zijn ook welkom.	Waar? Op verschillende plaatsen in Brussel. Maandelijks organiseren we een apéro om nieuwe dingen bij te leren en om samen een gezellig moment te beleven.
8 CAD De Boei	Een centrum dat mensen met een mentale beperking helpt om zo zelfstandig mogelijk te wonen.	Op bezoek gaan, samen wandelen, samen naar vrijwilligerswerk gaan.	Samen vrijwilligerswerk doen bij de voedselbank (pakketten maken en verdelen), samen fietsen of zwemmen.		Samen knutselen, tekenen, schilderen, cursus fotografie geven.	Mee nadenken over de toekomst van onze organisatie.	Activiteiten begeleiden van een groep mensen: bijvoorbeeld koken, wandelen, sporten, ...	Personen met een licht verstandelijke beperking.	JA! Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt.	Waar? Op verschillende plaatsen in Brussel: regio Anderlecht, Molenbeek, Jette, ... ♿
9 Lokaal dienstencentrum Zoniënzorg	Een ontmoetingsplaats waar iedereen met zorgvragen terecht kan. Ze organiseren activiteiten, geven informatie en bieden hulp aan huis.	Ontvangen van gasten, een spelletje spelen, mee op uitstap gaan, ...	Hulp bij het opdienen van maaltijden, drankjes inschenken, afruimen, afwassen. Chauffeur voor sociaal vervoer. Helpen bij evenementen en feesten. Klusjesman/vrouw. Helpen in het nieuwe moestuinproject.	Administratieve taken (voorbeeld maaltijden bestellen, planning opmaken, inschrijvingslijsten beheren, hulp bij boekhouding, ...).	Helpen bij workshops, maar je mag ook altijd zelf met ideeën komen voor activiteiten en iets doen met jouw talent.	Promotieondersteuner (online promotie via facebook of de blog, opvolgen van projectoproepen, ...)	Uitstappen begeleiden.	Ouderen, mensen uit de buurt, scholen, vrijwilligers, ... Iedereen die behoefte heeft aan een tweede thuis.	JA! Wij zijn een Nederlandstalige organisatie en communiceren zo veel mogelijk in het Nederlands. Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt. Een glimlach is genoeg!	Waar? Oudergem, Watermaal-Bosvoorde, Sint-Pieters-Woluwe en Sint-Lambrechts-Woluwe We vertrekken van wat jij graag doet en van jouw talenten. ♿
10 VTBkultuur	Een vereniging die culturele activiteiten organiseert voor volwassenen.	Onthaal van deelnemers tijdens activiteiten (2 keer per maand).	Promotie van onze activiteiten: flyers uitdelen (3 keer per jaar).	Nieuwsbrieven versturen, activiteiten op de website plaatsen (2 keer per maand).	Meedenken: welke activiteiten kunnen we nog organiseren? Hoe bereiken we andere mensen? (4 keer per jaar)		Meedenken: welke activiteiten kunnen we nog organiseren? Hoe bereiken we andere mensen?	Mensen die in groep en in het Nederlands, cultuur willen beleven.	JA! Je moet wel een basiskennis hebben.	Waar? Op verschillende plaatsen in Brussel. ♿
11 HuisvandeMens Brussel	Een ontmoetingsplaats voor activiteiten, ceremonies op maat of een gesprek.	Patiënten een bezoeker brengen op de dag van de patiëntenrechten (18 april – free listening actie).	Helpen bij een activiteit of evenement (bijvoorbeeld: security tijdens de parade, soep bedelen, opbouw feesttent).	Bibliotheek en magazijn: registratie, updaten van boeken en educatief spelmateriaal. Helpen bij de verzendingen.	Fotograferen. Animatoren tijdens het Lentefeest (schminken of kringsspelen).	Artikels schrijven voor onze website. Promoten van boeken en educatief spelmateriaal.	Zelf een activiteit opzetten (bijvoorbeeld een solidariteitsactie voor vluchtelingen of daklozen of een actie voor de vrouwendag, de wereld humanismedag).	Iedereen die in Brussel woont.	JA! Wij zijn een Nederlandstalige organisatie. Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt.	Waar? centrum Brussel

Naam van de organisatie	Wat doet de organisatie?							Wie is de doelgroep van de organisatie?	Kan je Nederlands oefenen?	Goed om weten:
		sociaal	praktisch	nauwkeurig	creatief	diependkend	ondernemend			
12 Clubhouse Brussels	Een werkplaats voor mensen met een psychische kwetsbaarheid.	Begeleiden van de leden van Clubhouse tijdens een uitstap of naar een werkplek.		Helpen tijdens de permanentie op dinsdag: mensen ontvangen en ondersteunen (voorbeeld: helpen met kleine administratieve taken zoals telefoneren, zoeken op internet, ...).	Creatieve workshop geven (muziek,...) aan de leden van Clubhouse.		Les geven aan de leden van Clubhouse (voorbeeld: Engels, Nederlands, informatica, computergebruik, excel, ...).	Psychisch kwetsbare mensen	JA! Wij spreken Nederlands en Frans.	Waar? centrum Brussel
13 KWB	Een vereniging die activiteiten organiseert zoals kooklessen, sport, uitstappen, bezoeken,...	Onthaal van deelnemers.	Helpen tijdens activiteiten.		Leuke activiteiten bedenken.	Mee nadenken over het aanbod.	Organiseren van kooklessen, sport, uitstappen, bezoeken, vorming.	Iedereen	JA! Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt.	Waar? In verschillende gemeentes van Brussel, in de Gemeenschapscentra 
14 Fietsbieb	Een vereniging die fietsen uitleent aan kinderen van 2 jaar tot 12 jaar.	Mensen onthalen die een fiets willen lenen (2 uur per maand): fietsjes en gele hesjes geven, hapje en drankje geven.	Fietsen herstellen, helpen om de Fietsbib meer bekend te maken: flyers uitdelen, leren rijden met de rickshaw om mensen te vervoeren; ophalen van tweedehands-fietsen bij mensen.	Helpen bij de administratie (van het fietsenbeheer). Fietsen uitlenen (2 uur per maand).	Helpen om de Fietsbib meer bekend te maken: via sociale media (Facebook), teksten schrijven.		Mensen leren fietsen bij de cursus 'start to bike'. Andere vrijwilligers zoeken.	Kinderen van 2 jaar tot 12 jaar (en hun ouders).	JA! Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt.	Waar? Molenbeek, Anderlecht, Ukkel, Sint-Agatha-Berchem, Laken. 
15 I-mens	Een dienstverlening die hulp aan huis geeft voor ouderen, zieken, personen met een beperking en families met een zorgvraag.	Op bezoek gaan thuis bij de oudere, samen praten, luisteren, samen een wandeling in de buurt maken.	Aanwezig zijn overdag of 's nachts, de oudere helpen wanneer hij in of uit bed komt, helpen bij de maaltijd, eten opwarmen.					Ouderen en personen met een zorgbehoefte.	JA! Wij hebben ook Nederlandstalige klanten. Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt.	Waar? Bij de mensen thuis op verschillende plaatsen in Brussel.
16 HUBBIE	Een organisatie die mensen met een beperking ondersteunt in wonen, werken en vrije tijd.	De begeleider assisteren bij het middagmaal, een uitstap in groep. Ons buurthuis: mee begeleiden van activiteiten, babbelen met mensen. Op bezoek bij 1 persoon: babbelen, samen koken, samen op stap gaan,...	Meehelpen op feesten, evenementen: opbouwen, opdienen, afruimen, opruimen. Chauffeur: 1 keer per week een rit of ophalen van materiaal voor onze ateliers.		Helpen bij activiteit met een klein groepje (3 of 4 personen): zingen, koken, gezelschapsspel, creatieve activiteit,...			Personen met een beperking	JA! We spreken Nederlands en Frans.	Waar? centrum Brussel, Sint Gillis en Anderlecht (vanaf juni 2020)
17 deBuren	Een Vlaams-Nederlands huis voor cultuur en debat dat 150 culturele activiteiten per jaar organiseert (ontmoetingen, debatten, lezingen).	Samen met een verteller naar scholen gaan (met het Brussels openbaar vervoer).	Helpen tijdens een lezing: stoelen klaar zetten in de zaal, koffie & thee zetten, afruimen glazen en kopjes, tickets controleren. Materiaal helpen dragen naar de scholen (samen met de verteller), flyers verspreiden.		Foto's maken tijdens een lezing, een Instagram story maken, een recensie schrijven in het Nederlands van een lezing, werken met Photoshop.	Een recensie schrijven in het Nederlands van een lezing, jouw ervaringen delen over debatonderwerpen.		Iedereen	JA! We zijn een Nederlandstalige organisatie en communiceren zoveel mogelijk in het Nederlands.	Waar? centrum Brussel
18 Les Gazelles de Bruxelles	Een organisatie die samen gaat joggen met volwassenen voor ontmoeting en kansen.	Samen joggen, mensen ontmoeten.	Helpen met materiaal op evenementen.		Helpen met onze promotie via sociale media (Facebook, Instagram), fotograferen tijdens evenementen.		Loopgroepen begeleiden/trainen. Evenementen organiseren.	Volwassenen. Iedereen die geen of moeilijk toegang heeft tot sport (mensen in armoede, nieuwkomers, asielzoekers, ...)	JA! Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt.	Waar? In een park of sportzaal in Brussel
19 De Overmolen	Een vereniging die op bezoek gaat bij ouderen die eenzaam zijn of hulp nodig hebben.	Op bezoek gaan thuis bij de oudere, samen praten, luisteren, samen een wandeling maken in de buurt, samen iets kleins gaan kopen.	De oudere helpen wanneer hij in of uit het bed komt, rolstoel duwen, naar toilet gaan, helpen bij de maaltijd (eten opwarmen, helpen toedienen), aanwezig zijn 's avonds of 's nachts.					Ouderen die eenzaam zijn en/of hulp nodig hebben. Wij hebben een heel divers doelpubliek.	JA, Als de oudere persoon ook Nederlands spreekt. Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt. Onze ouderen komen uit alle mogelijke taalgroepen.	Waar? Bij de ouderen thuis. De uren zijn zeer flexibel: ook in de avond en in het weekend. We kijken samen wat jij graag wil doen en wat de oudere nodig heeft.
20 Cultureghem	Een ontmoetingsplaats met buurtwerking: kooklessen, voedselbedeling, kinderanimatie, ...	Warm onthalen van mensen met een drankje (in onze lounge en co-working ruimte).	Samen koken met de andere vrijwilligers, met scholen of voor het POP-UP restaurant. Samen groenten en fruit recupereren op de markt van Abattoir. Groenten en fruit uitdelen aan mensen in nood.	Materiaal checken (voorbeeld mobiele speelboxen en keukens).	Samen een workshop geven, je mag ook altijd zelf met ideeën komen voor activiteiten en je talenten inzetten.	Samen nadenken over onze werking tijdens onze maandelijkse vergadering.	Kinderen begeleiden op het grootste speelplein van Brussel: samen spelen of sporten. Andere mensen enthousiast maken voor Cultureghem.	Iedereen	JA! Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt. Wij spreken Cultureghems.	Waar? Anderlecht We vertrekken van wat jij graag doet en van jouw talenten. Wij zijn 1 grote familie. We doen ook vele andere dingen samen: uitstapjes, een BBQ, ...
21 SONJA Erteejee	Een organisatie die samen met een Brusselse familie een plan (hulp school, administratie, opvoeding, ...) maakt. Hiervoor gaan ze bij de families thuis langs.	Langsgaan bij een familie thuis om eens te praten, luisteren, samen activiteiten te doen zoals wandelen, koffie drinken, sporten, ... op de kinderen letten en samen met hen spelen, ...	Helpen in het huishouden, kleine klusjes in het huis, kinderen ophalen van school, helpen met koken, boodschappen samen gaan halen in de winkel, ...	Een familie helpen om hun brieven te organiseren, meegaan naar een dienst (OCMW, gemeente, ...) ...	Activiteiten met kinderen van een familie organiseren, je kan meehelpen om folders te maken voor onze organisatie, ...	Kinderen meehelpen bij het maken van hun huiswerk, families helpen met hun administratie, systeem zoeken om brieven te organiseren. Opzoeken welke vrijetijdsgelegenheden er zijn in Brussel. Bijvoorbeeld: waar kunnen kinderen goedkoop gaan sporten?	Les geven aan andere vrijwilligers (voorbeeld: hoe kan je bepaalde klusjes doen in huis, hoe organiser je brieven,...) Mee nadenken over welke lessen er interessant zijn voor andere vrijwilligers.	Families met kinderen (tot 25 jaar) die wonen in Brussel. Ze hebben hulp nodig bij verschillende dingen zoals brieven, school, woning, taal, ...	JA! In de gezinnen is er altijd iemand die Nederlands spreekt, meestal zijn dit de kinderen. De vrijwilligerscoach en andere vrijwilligers spreken ook Nederlands, dus ook met hen kan je oefenen. Vorming wordt meestal in het Nederlands gegeven.	Waar? Het vrijwilligerswerk is bij de families thuis in Brussel. Bij een eerste kennismaking gaat de vrijwilligerscoach mee, maar nadien ga je alleen naar de families. Andere taken zijn mogelijk, we kijken samen wat jij graag wil doen en wat de families nodig hebben.
22 Het Buurtpensioen Pens(i)onsQuartier	Een burenhulpnetwerk: burenhulpnetwerken helpen elkaar en organiseren samen activiteiten.	Samen boodschappen doen, op bezoek gaan, samen praten, samen naar een afspraak.	Kleine dingen in huis of tuin doen (bijvoorbeeld lamp vervangen, lucht uit chauffage doen, babysitten op huisdieren, gras maaien, ...).	Iemand helpen met brieven of papieren, op de computer gegevens invullen voor de organisatie.	Samen schilderen, lezen, knutselen, zingen, Samen culturele activiteiten doen (bijvoorbeeld theater, optreden, ...).	Infosessie geven over het buurtpensioen, vorming uitwerken. Omgeving in kaart brengen.	Andere mensen enthousiast maken voor het burenhulpnetwerk. Praten met mensen om ze te matchen (vraag-aanbod).	Iedereen	JA! We spreken ook veel Frans.	Waar? Op verschillende plaatsen in Brussel. We vertrekken van wat jij graag doet en van jouw talenten.